

Voedingsproblemen

- Ik heb een te hoog cholesterolgehalte; wat kan ik nu wel of niet eten?
- Mag een patiënt met diabetes nu wel of geen suiker?
- Hoe kan ik gezond afvallen?
- Ik sport 3 uur in de week, moet ik mijn voeding aanpassen?
- Is mijn kind allergisch voor bepaalde voedingsmiddelen?
- Iedereen heeft het over "lijnen": ik wil juist dikker worden! Hoe pak ik dit aan?

En zo zijn er nog veel meer vragen die u over voeding kunt hebben.

Met al deze vragen kunt u terecht bij een diëtist!



Een diëtist met het wettelijk erkende diploma herkent u aan het diëtistenvignet.

Wanneer naar de diëtist?

Voor vragen over voeding of een voedingsadvies op maat, bijvoorbeeld bij:

- zwangerschap
- voeding voor ouderen
- sporten
- vegetarische voeding
- ijzertekort
- kindervoeding
- gezond eten met een beperkt budget
- koken in weinig tijd
- of andere voedingsvragen

Als u om medische redenen uw voeding aan moet passen:

- diabetes mellitus
- te hoog cholesterolgehalte
- eetstoornissen
- maag - en darmklachten
- overgewicht
- problemen met de stoelgang
- voedselallergie
- slijklachten
- nierziekten
- slechte eetlust en/of ondervoeding door ziekte
- hypoglycemie
- en andere ziektebeelden waarbij goede voeding een bijdrage kan leveren.

Wat doet de diëtist?

De diëtist is de deskundige op het gebied van voeding en diëten en bekijkt samen met u hoe inpassing van dieetadviezen in uw persoonlijke situatie mogelijk is.

Er is aandacht voor wat u verwacht van de begeleiding en de vragen, die u heeft.

De diëtist kan antwoord geven op vragen over uw klachten en de relatie met het dieet, de praktische toepassing van het dieet (inkopen doen, bereiden van het eten, variaties enz.) of hoe u kunt omgaan met bijzondere gelegenheden en moeilijke momenten



Dieetadvisering is sinds 1-1-2013 weer opgenomen in de basisverzekering . Aantal behandelingen per jaar:3 . Houd wel rekening met de betaling van uw eigen risico. Dit geldt niet voor kinderen tot 18 jaar.

De diëtist rapporteert evt. de verwijzend arts en andere bij de behandeling betrokken hulpverleners over het verloop, het resultaat en de beëindiging van de begeleiding.

De diëtist gaat vertrouwelijk en zorgvuldig met uw gegevens om.

In mijn praktijk wordt gewerkt volgens afspraak, zowel overdag als 's avonds.

Ook contact via telefoon en e-mail contact behoort tot de mogelijkheden.

Extra Informatie

Ik ben vrij toegankelijk.
Raadpleeg uw
polisvoorwaarden van uw
zorgverzekeraar

Huisbezoek

Indien u niet in staat bent
om naar mijn spreekuur te
komen (door ziekte/
handicap etc.), kan uw arts
een huisbezoek aanvragen.
De diëtist komt u dan thuis
bezoeken.

Praktijkgegevens

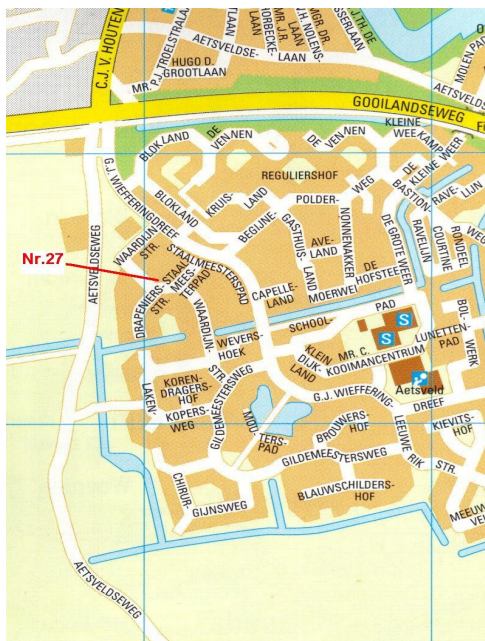
**Diëtistenpraktijk Bouman
M.J. Bouman - van der Linden**

GEZONDHEIDSCENTRUM WEESP
Bij Tergooziekenhuizen
C.J. van Houtenlaan 1
1381CN Weesp
en
Waardijnstraat 27
1383 CH Weesp

Telefoonnummer: 0294 - 413712

E-mailadres: contact@dietistweesp.nl

Website: www.dietistweesp.nl



De zelfstandig gevestigde diëtist

Voor een voedingsadvies op maat

